

Workshop 'Dialog' - Detail-Informationen

Was?

Dialog ist eine offene, auf gegenseitige Verständigung ausgerichtete Gesprächsform, die sich durch eine nicht-wertende, respektvolle Haltung aller Beteiligten auszeichnet. Im Rahmen von interdisziplinären, multikulturellen und/oder bereichsübergreifenden Kooperationen hat der Dialog in den letzten Jahren gerade im Arbeitskontext zunehmend an Bedeutung gewonnen. Doch Dialog unterscheidet sich in grundlegenden Aspekten von gewohnten, alltäglichen Kommunikationsformen und ein gelingender Dialog ist alles andere als trivial. (Ausführlicheres zum Dialog-Verständnis, das dem Workshop zugrunde liegt, steht als Download bereit: http://www.fessler-coaching.ch/workshop_dialog.html)

Ausgehend von der Annahme, dass Menschen grundsätzlich über die Fähigkeit zur dialogischen Verständigung verfügen, bietet der Workshop 'Dialog' eine praxisbezogene Einführung nach dem 'learning-by-doing'-Prinzip. Konkret werden an insgesamt 8 Abenden verschiedene Problemfelder der Kommunikation am Arbeitsplatz thematisiert und in Dialogen gemeinsam reflektiert.

Wozu?

Sowohl in privaten wie in beruflichen Kontakten gilt, dass wir nicht 'nicht kommunizieren' können. Wir haben jedoch immer die Wahl, *wie* wir kommunizieren. Und das 'Wie' trägt wesentlich dazu bei, ob es uns gelingt, uns gegenseitig zu verständigen und unsere Aktivitäten sinnvoll und effizient zu koordinieren oder ob wir im Extremfall bloss Zeit und Energie in nervenaufreibenden Leerläufen vergeuden.

Die eigene Kommunikation bewusst zu wählen und damit Einfluss auf die Qualität von Gesprächen zu nehmen ist möglich. Voraussetzung dafür ist Aufmerksamkeit für das, was im Gesprächsprozess, in der Beziehung der Gesprächspartner und last but not least in uns selbst geschieht. Durch die dialogische Auseinandersetzung mit verschiedenen Problemfeldern der Kommunikation fördert der Workshop diese Aufmerksamkeit. Er sensibilisiert für eingefahrene Kommunikationsmuster und ist eine Gelegenheit für interessante, spannende Begegnungen.

Wer?

Der Workshop 'Dialog' richtet sich an Menschen, die sich aktiv und praxisbezogen mit Problemstellungen der Kommunikation am Arbeitsplatz auseinandersetzen möchten, die am reflektiven Gedankenaustausch mit andern interessiert sind und die Lust haben, Ungewohntes auszuprobieren.



Wie?

Der Workshop wird in Kleingruppen mit 5 bis 10 Teilnehmenden durchgeführt. Im Vorfeld der einzelnen Treffen geben schriftliche Inputs den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich individuell mit den jeweiligen Themen auseinander zu setzen. (Eine Kurzbeschreibung der geplanten Module kann auf http://www.fessler-coaching.ch/workshop_dialog.html heruntergeladen werden.) An den Treffen werden die eigenen Erfahrungen und Gedanken in dialogischen Gesprächen reflektiert und vertieft. - Auf Wunsch der Teilnehmenden besteht die Möglichkeit, verschiedene Gesprächstechniken auszuprobieren, die das Entstehen eines Dialogs fördern.

Da die Qualität des Workshops wesentlich von einer stabilen und verbindlichen Gruppenzusammensetzung getragen wird, findet für alle interessierten Personen ein Einführungsabend statt, der dem gegenseitigen Kennenlernen, dem definitiven Entscheid zur Teilnahme und dem Vereinbaren der Daten dient.

Hinweis: Der Workshop ist keine Kommunikationsschulung, die definierte Lerninhalte vermittelt. In den Gesprächen findet jedoch ein erfahrungsbasiertes Lernen statt, welches von der Selbstbestimmung und Selbstverantwortung der Teilnehmenden getragen ist.

Eckdaten des Workshops

- Umfang 8 Abende à ca. 3 Stunden im Abstand von 4 bis 6 Wochen
(Daten-Vereinbarung am Einführungsabend)
- Ort Baden, Stadtbachstrasse 73
- Moderation Pia Fessler, Baden (dipl. Psych. IAP / lic. oec. UZH)
Pia Fessler arbeitet seit über 20 Jahren als selbständige Beraterin im Bereich Organisations- und Persönlichkeitsentwicklung und ist fasziniert davon, wie Menschen und Organisationen stets Neues hinzu lernen: "Man kann weder Menschen noch Organisationen daran hindern zu lernen. Die Frage ist daher nicht, *ob* wir lernen, sondern *was* wir lernen und ganz besonders auch, was wir andere *lehren*."
- Kosten für 8 Abende, inkl. Unterlagen und Pausenverpflegung: CHF 160.-- bis 760.--
↳ Die Höhe des Beitrages richtet sich nach den individuellen finanziellen Möglichkeiten der Teilnehmenden. Der Einführungsabend ist kostenlos.



Einführungsabend

Vor dem eigentlichen Workshop findet für alle interessierten Personen ein kostenloser, unverbindlicher Einführungsabend statt.

- Inhalte
- Einführung in die Besonderheiten des Dialoges
 - Erläuterung des Workshop-Konzeptes
 - Klären von Fragen und Anliegen
 - gegenseitiges kennenlernen
 - Vereinbarung der Workshop-Daten

Ziel Grundlage für einen verbindlichen Entscheid zur Workshop-Teilnahme

Datum Der nächste Einführungsabend ist in Vorbereitung. - Interessenten können sich ab sofort auf die Mailingliste für die Einladungen setzen lassen!

Ort Baden, Stadtbachstrasse 73

Kontakt - Pia Fessler

Für Auskünfte, Aufnahme in die Mailingliste und Anmeldung für den Einführungsabend:

info@fessler-coaching.ch

Telefon 056 222 94 49

Mobile 079 422 62 66

